

Realizacja projektu nr 1/7/2.1
umowa nr 4 z dnia 05.12.2004

Projekt

„Osobista Strategia Kariery – Doradztwo zawodowe dla studentów PL”

finansowany w 75%
z Europejskiego Funduszu Społecznego
oraz w 25% z budżetu państwa
w ramach Zintegrowanego Programu Operacyjnego
Rozwoju Regionalnego,
Działanie 2.1 Rozwój umiejętności powiązany z potrzebami
regionalnego rynku pracy
i możliwości kształcenia ustawicznego w regionie



Termin realizacji: 03.01.2005 do 31.12.2006

Zintegrowany Program Operacyjny Rozwoju Regionalnego (ZPORR)

rozwija cele Narodowego Planu Rozwoju, określając priorytety, kierunki i wysokość środków przeznaczonych na realizację polityki regionalnej państwa, które będą uruchamiane z udziałem funduszy strukturalnych w pierwszym okresie członkostwa Polski w Unii Europejskiej.

Cel strategiczny ZPORR

„Tworzenie warunków wzrostu konkurencyjności regionów oraz przeciwdziałanie marginalizacji niektórych obszarów w taki sposób, aby sprzyjać długofalowemu rozwojowi gospodarcemu kraju, jego spójności ekonomicznej, społecznej i terytorialnej oraz integracji z Unią Europejską.”

Europejski Fundusz Społeczny (EFS)

jest głównym instrumentem wspierającym działania podejmowane w ramach Europejskiej Strategii Zatrudnienia oraz Rocznych Wytocznych w sprawie zatrudnienia. Europejski Fundusz Społeczny jako jeden z czterech funduszy strukturalnych wspiera finansowo działania zmierzające do wzmocnienia spójności gospodarczo-społecznej i zmniejszenia różnic w poziomie rozwoju pomiędzy różnymi regionami UE. Europejski Fundusz Społeczny koncentruje się jednak głównie na działaniach przyczyniających się do zapobiegania i zwalczania bezrobocia, rozwijania zasobów ludzkich jak również integracji socjalnej na rynku pracy.



Osobista Strategia Kariery

Doradztwo Zawodowe
dla studentów Politechniki Lubelskiej

- warsztaty
- szkolenia
- porady

przyjdź do Biura Karier
i zapytaj o szczegóły...



Projekt

Osobista Strategia Kariery

Doradztwo Zawodowe
dla studentów Politechniki Lubelskiej

Osobista Strategia Kariery

obejmuje usługi doradcze dla studentów Politechniki Lubelskiej, wspierające identyfikację oczekiwań, celów zawodowych, poznanie mocnych i słabych stron, a w konsekwencji podjęcie decyzji dotyczącej kariery zawodowej.

Celem projektu jest zwiększenie mobilności zawodowej i zdolności w zakresie dostosowywania umiejętności i kwalifikacji zawodowych studentów PL do wymogów regionalnego rynku pracy oraz wzrost ich aktywności zawodowej już podczas studiów. Zatrudniono psychologa do Biura Karier, który zajmuje się realizacją poradnictwa zawodowego dla studentów. Dzięki poradom indywidualnym i grupowym młodzi ludzie będą mieli możliwość analizy i zaplanowania własnej ścieżki rozwoju kariery zawodowej.

W ramach projektu pt.

Osobista Strategia Kariery

Doradztwo Zawodowe
dla studentów Politechniki Lubelskiej

Oferujemy:

- Warsztaty szkoleniowe dla studentów doskonalące pożądane na rynku pracy umiejętności
- Indywidualne rozmowy doradcze
- Treningi grupowe
- Możliwość wykonania testów psychologicznych badających predyspozycje zawodowe
- Kurs wakacyjny *Letnia Szkoła Kariery*

Oferta zajęć warsztatowych dla studentów Politechniki Lubelskiej:

- Sztuka radzenia sobie ze stresem
- Przygotowanie dokumentów aplikacyjnych:
CV
List Motywacyjny
- Autoprezentacja na Rozmowie Kwalifikacyjnej
- Nie z uległością, nie agresywnie... więc asertywnie
- Praca w grupie – budowanie zespołu, role grupowe
- Twoje silne/słabe strony
- Poruszanie się na rynku pracy
- Komunikacja interpersonalna

Letnia Szkoła Kariery

Letnia Szkoła Kariery

to nie tylko sposób na wakacyjną nudę, gwarantujemy także ciekawe zajęcia tj.

- Dokumenty aplikacyjne
- Sztuka walki ze stresem
- Trening asertywności
- Budowanie zespołu – Role Grupowe
- Komunikacja interpersonalna
- Kroki do samozatrudnienia
- Praca i staż w Unii Europejskiej

Letnia Szkoła Kariery daje Ci również niepowtarzalną okazję na doszlifowanie znajomości języka angielskiego, spotkania z rekruterami, ciekawe oferty pracy dorywczej.

Zgłoś się do Biura Karier już dziś...

Adres kontaktowy:

20-501 Lublin,
ul. Nadbystrzycka 42
Dom Studenta nr 1, pok. 2
tel./fax: (81) 538 10 11
e-mail: biurokarier@pollub.pl
www.biurokarier.pollub.pl

